

Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Внимание, ГРИПП!

Чтобы не заболеть...

- 1 Проконсультируйтесь со специалистом и сделайте прививку от гриппа себе и членам своей семьи.
- 2 Прикрывайте нос и рот при чихании и кашле. Избегайте прикосновений к своему рту и носу. Соблюдайте «дистанцию» при общении.
- 3 Избегайте тесных контактов с людьми, которые могут быть больными. Сократите время пребывания в местах скопления людей.
- 4 Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами.

Я заболел. Что делать?

- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать правила личной гигиены
- Соблюдать постельный режим
- Использовать медицинскую маску
- Обратиться за медицинской помощью
- Пить много жидкости

Вакцинироваться от этой опасной болезни нужно обязательно, тем более, что в этом году к нам придут несколько новых штаммов вируса.

Несмотря на то, что грипп крайне опасное заболевание, принципиальных противников вакцинации по-прежнему много. Они аргументируют свою позицию тем, что ни одна вакцина не даёт 100% гарантии. Это действительно так, даже привитый человек рискует заболеть с вероятностью от 10% до 20%. Но заболевание протекает гораздо легче и быстрее.

По информации ВОЗ, «вакцины против гриппа безопасны в применении, и вакцинация – это основной метод профилактики гриппа и сокращения масштабов эпидемий». Ни в коем случае нельзя поддаваться на пропаганду противников вакцинации!

Согласно данным с официального сайта Всемирной организации здравоохранения, нынешней зимой в Россию придут несколько новых штаммов гриппа: подобные вирусы А/Сингапур/INFIMN-16-0019/2016(Н3N2), В/Колорадо/06/2017 (викторианская разновидность). Также ожидается распространение А/Мичиган/45/2015 (H1N1) pdm09 (свиной грипп).

Напомним о ключевой характеристике гриппа: это заболевание опасно своими осложнениями. Казалось бы, «банальный» грипп зачастую переходит в пневмонию, отит, миокардит. Бывают случаи, когда грипп провоцирует стремительный отёк лёгких или обострение хронических патологий – бронхита, астмы, сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний. При

этом в группе повышенного риска дети, пожилые люди и беременные женщины.

И в этой связи очень важно понимать: ни разрекламированные пилюли, ни тем более народные средства доказанной профилактической эффективностью не обладают. Антитела к вирусам гриппа образуются либо после перенесённого заболевания, либо в результате вакцинации.

Несмотря на это, принципиальных противников вакцинации по-прежнему много. Они аргументируют свою позицию тем, что ни одна вакцина не даёт 100% гарантии. Это действительно так, даже привитый человек рискует заболеть с вероятностью от 10% до 20%. Но заболевание протекает гораздо легче и быстрее.

По информации ВОЗ, «вакцины против гриппа безопасны в применении, и вакцинация – это основной метод профилактики гриппа и сокращения масштабов эпидемий».

При этом начало осени - наилучшее время для иммунизации. Профилактический эффект сохраняется на протяжении 12-14 месяцев, именно поэтому прививаться необходимо ЕЖЕГОДНО!

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!

Согласно международным исследованиям, применение вакцины позволяет снизить заболеваемость в группе привитых пациентов в 4,7 раз.

При отсутствии противопоказаний поставить прививку может любой желающий, но специалисты выделяют несколько категорий населения, которым вакцинация необходима, поскольку они составляют группу риска поражения вирусами гриппа.

К ним относятся дети, посещающие дошкольные учреждения, школьники, студенты, люди зрелого возраста (от 60 лет), а также лица, часто болеющие острыми респираторными заболеваниями. В группе риска также много контактирующие с населением представители следующих профессий: педагоги, медицинские работники, продавцы, работники сферы обслуживания и транспорта и т.д.