

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**  
**9-11 классы**

**Время выполнения – 45 минут**

***А) Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов***

**Вопрос № 1**

**Какие виды деятельности относятся к ациклическим физическим упражнениям?**

- а) бег
- б) лыжные гонки
- в) спортивные игры;
- г) велогонки

**Вопрос № 2**

**В гандболе, игроки находящиеся на площадке играют:**

- а) руками
- б) стопами
- в) любой частью тела
- г) ракетками

**Вопрос № 3**

**К основным физическим качествам относятся...**

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;
- г) бег на 3км, подтягивание, прыжок в длину с места.

**Вопрос № 4**

**Какими по форме зачета бывают соревнования по спортивной гимнастике:**

- а) международными
- б) областными
- в) личными
- г) городскими

**Вопрос № 5**

**Сколько человек входит в состав судейской бригады по футболу?**

- а) четыре;
- б) два;
- в) три;
- г) шесть

**Вопрос № 6**

**Какие положения тела включают в себя упражнения на низкой перекладине**

- а) смешанные висы, упоры, обороты;
- б) перевороты, стойки на руках, стойки на голове и руках;
- в) упоры, стойки на руках, стойки на плечах, кувырки

### **Вопрос № 7**

К способам хватов, используемых при выполнении упражнений в висах, не относятся:

- а) разный хват;
- б) обратный хват;
- в) хват сверху;
- г) хват снизу.

### **Вопрос № 8**

**Страна – родоначальник игры в футбол**

- а) Аргентина
- б) Германия
- в) Великобритания
- г) США

### **Вопрос № 9**

**Страна, ставшая олимпийским чемпионом 2016 года по гандболу среди женских команд?**

- а) Нидерланды
- б) Россия
- в) Казахстан
- г) Швеция

### **Вопрос № 10**

Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км. 180 м;
- б) 40 км. 190 м;
- в) 42 км. 195 м.
- г) 43 км. 200 м.

### **Вопрос № 11**

**Как называется футбольный полузащитник в английской терминологии?**

- а) форвард
- б) хавбек
- в) вингер
- г) инсайд

### **Вопрос № 12**

**Какое количество судей должно находиться на гандбольной площадке во время игры?**

- а) 1
- б) 2
- в) 3
- г) ни одного

### **Вопрос № 13**

**Встреча по баскетболу состоит из:**

- а) двух периодов по 10 минут
- б) трёх периодов по 10 минут
- в) четырёх периодов по 10 минут
- г) одного периода в 40 минут

**Вопрос № 14**

**Что обязательно должен сделать полевой игрок, заменивший вратаря в футбольном матче?**

- а) надеть вратарские перчатки
- б) надеть вратарский свитер
- в) отдать капитанскую повязку полемому игроку
- г) уйти за боковую линию и войти в игру заново

**Вопрос № 15**

**Задачами вводно-подготовительной части урока физической культуры не являются:**

- а) начальная организация учащихся, ознакомление с намеченным содержанием урока, создание психологической установки;
- б) морфофункциональная подготовка организма к решению задач урока;
- в) создание благоприятного эмоционального состояния и настроения;
- г) снижение нагрузки и восстановление ССС, дыхательной и нервной систем организма;

**Вопрос № 16**

**Кто в баскетболе пробивает штрафные броски?**

- а) любой игрок
- б) игрок, на котором нарушено правило
- в) игрок, которого назначает тренер
- г) штатный пенальтист

**Вопрос № 17**

**В акробатических упражнениях к группировкам не относятся:**

- а) группировка в седе;
- б) группировка лежа на спине;
- в) группировка в приседе;
- г) группировка лежа на животе;

**Вопрос № 18**

**Кто был капитаном футбольной сборной, ставшей чемпионом Олимпийских игр 1956 года?**

- а) А. Парамонов
- б) И. Нетто
- в) Л. Яшин
- г) Н. Симонян

***Б) Задания, в которых правильный ответ нужно дописать***

**Вопрос № 19**

Выражение древних греков гласит: «Хочешь быть сильным – ....., хочешь быть красивым - ....., хочешь быть умным - .....,!»

**Вопрос № 20**

Организация обороны в футболе со строгой ответственностью каждого обороняющегося футболиста за порученного ему соперника, является ....  
.....системой защиты

**Вопрос № 21**

Игрока, не имеющего гражданства страны, в первенстве которой он выступает, называют .....

**Вопрос № 22**

Пробегание в лёгкой атлетике дистанции 3000 метров и более, называют ....  
..... дистанцией.

***В) задание на соотнесение понятий и определений***

**Вопрос № 23**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1) Плавание        | а) волан  |
| 2) Волейбол        | б) кимоно |
| 3) Бадминтон       | в) брасс  |
| 4) Самбо           | г) мяч    |
| 5) гимнастика      | д) барьер |
| 6) лёгкая атлетика | е) бревно |

1	2	3	4	5	6

***Г) Задания процессуального или алгоритмического толка***

**Вопрос № 24**

**Расположите мячи в порядке возрастания длины окружности.**

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1) футбол         |            |
| 2) волейбол       |            |
| 3) большой теннис |            |
| 4) баскетбол      |            |
| А) 1,2,4,3        | Б) 4,2,1,3 |
| В) 3,2,1,4        | Г) 3,2,4,1 |

***Д) Задания, связанные с перечислениями***

**Вопрос № 25**

**Перечислите все игры с мячом, входящие в программу летних олимпийских игр:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---